

Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde am Mittwoch, 29.4.2015

Beginn: 19.30 Uhr
Ende: 21.45 Uhr
Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echsenbach



Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer, darunter unsere Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter.

1. Rückblick über vergangene Veranstaltungen

- 2 Strömen-Basiskurse wurden im Februar und März durch Sonja Rauscher abgehalten.
- Ab März fand jeweils am Montag achtmalig ein Smoovey-Kurs mit Herta Steindl im CAFEimPuls statt.
- Am 10. April fand der Vortrag „Eros statt Euros – Frühlingserwachen für die Seele“ von und mit Dr. Manfred Greisinger statt.
- Grete Stanek referierte am 24. April über das Thema „Eltern programmieren ihre Kinder“.
- Die Sportunion Bushido organisierte in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde einen 16-stündigen Erste Hilfe Kurs in der Gemeinde Echsenbach.

2. Kommende Veranstaltungen

- 9. Mai, 14.30 Uhr, **Kräuterwanderung** mit Markus Dürnberger, Treffpunkt beim Gemeindeamt, Unkostenbeitrag € 5,--
- 25. Juni, 19.30 Uhr, Vortrag „**Glücksforme(I)n – Wege zum Glücklichein**“ mit Mag. Natalia Ölsböck im Gemeindegangsaal, Eintritt: Freie Spende

3. Vortrag von Christine Hackl

Bei der letzten Ideenwerkstatt am 4.2.2015 wurde Interesse an einem Vortrag von Frau Christine Hackl bekundet. Diesbezüglich wurde an Frau Hackl eine Anfrage gestellt. Ihrerseits sind Vorträge erst ab Dezember 2015 wieder buchbar. Die Kosten dafür belaufen sich auf € 620,-- zzgl Kilometergeld und 20 % Mwst.

Die Teilnehmer an der Ideenwerkstatt besprechen die unterschiedlichen Vortragsthemen und einigen sich auf das Thema „Laufen die Dinge nicht so wie du denkst, denk anders“.

Der Vortrag soll für Frühjahr 2016 gebucht werden.

Elisabeth Kramreiter teilt mit, dass bei den Vorträgen von Christine Hackl erfahrungsgemäß viele Leute sind. Es wäre deshalb sinnvoll anzudenken, den Vortrag im Gasthof Klang abzuhalten.

4. „Tut gut“-Schrittweg

Nach der letzten Ideenwerkstatt wurde mit Frau Franziska Reichenauer von der Initiative „Tut gut!“ Kontakt aufgenommen um die Vorgehensweise für die Umsetzung eines „Tut gut“-Schrittweges zu klären. Für die Umsetzung muss nun zunächst ein Projektantrag gestellt werden.

Geplante Strecke des Schrittweges:

Start beim Gemeindeamt, Richtung Kirche weiter in die Freizeitanlage (Energiekreise), dann zurück in den Ort (Nordhangstraße) und über Am Spitz, Hauptstraße und Kirchenberg wieder zum Gemeindeamt

Entlang der Strecke sollen drei Tafeln mit Übungen/Aufgaben aufgestellt werden. Mögliche Standpunkte: Energiekreise, Wegkreuz bei Kreuzung zur Freizeitanlage, dritter Standort muss erst festgelegt werden.

Alle Teilnehmer werden noch einmal gebeten, sich Ideen für die einzelnen Tafeln zu überlegen z.B. eine Turnübung, Motivationsprüche, Atemübungen usw.

5. Kinder-Eltern-Turnen

Doris Weiß möchte im Herbst (ab Oktober/November) ein Kinder-Eltern-Turnen in Eichenbach anbieten. Das Turnen soll aus 10 bis 15 Einheiten bestehen und es wird zwei Gruppen geben.

1. Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren
2. Gruppe für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Genauere Informationen werden in der Herbstausgabe der Gemeindezeitung bekannt gegeben.

6. Sonstiges

- Vzbgm. Wolfgang Sinhuber regt an einen Grillkurs zum Thema „Gesundes Grillen“ zu veranstalten.
- Gabriele Odvody bot im Jänner „Tanzen ab der Lebensmitte“ im CAFEimPuls an. Leider war die Teilnehmerzahl sehr gering und wurde deshalb nicht weiter geführt. Frau Odvody möchte noch einmal einen Versuch starten. Es wird die Idee eingebracht „Tanzen ab der Lebensmitte“ bei der Seniorengruppe Eichenbach vorzustellen.
- Elisabeth Kramreiter übergibt „Natur im Garten“ Vortrags- und Seminar-Angebote. Es wird angedacht im Herbst 2015 oder im Frühjahr 2016 einen Vortrag bzw. ein Seminar über „Natur im Garten“ zu veranstalten. Vzbgm. Wolfgang Sinhuber wird diesbezüglich mit Herrn Ing. Ewald Grabner von der Energie- und Umweltagentur Kontakt aufnehmen.
- Auf Anregung von Sonja Höchtl könnte bei Interesse ein Selbstverteidigungskurs organisiert werden. Dieser würde durch die Sportunion Bushido geleitet werden.

- Es wird überlegt ob im nächsten Jahr (2016) eventuell ein Gesundheitstag veranstaltet werden soll.
- Die Idee wird eingebracht Wünsche und Anregungen der Bevölkerung an die „Gesunde Gemeinde Echtenbach“ mittels eines Fragebogens zu erheben.