

Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde am Mittwoch, 01.02.2017



Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 21.15 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echsenbach

Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer, darunter unsere Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter und Stefanie Mader-Wagner von der Initiative „Tut gut“.

1. Rückblick über vergangene Veranstaltungen

- „Tanz im Sommer“ bot Gabi Odvody in den Monaten Juli und August in der Freizeitanlage Echsenbach an.
- Am 21. September 2016 fand ein Vortrag zum Thema „Ist die Depression weiblich und Burnout männlich“ mit Dr. Stefan Prinzing und Mario Spärck (DPGKP) vom PsychoSozialen Dienst der Caritas statt.
- Eine Kräuterwanderung samt Meditation und Gesunder Jause wurde am 24. September 2016 geboten.
- Unter dem Motto „Zeit des ErLachens“ stand der Humorvortrag am 17. Oktober 2016.
- Seit 9. November 2016 läuft wieder das von Doris Weiß angebotene Eltern-Kind-Turnen im Turnsaal.
- Am 24. November 2016 fand der Vortrag „Demenz – Wenn Angehörige an ihre Grenzen stoßen“ von und mit DGKS Lea Hofer-Wecer von der Caritas statt.

2. Kommende Veranstaltungen

- 16. Februar 2017, 19. 00 Uhr, Vortrag „**Was ist Heilmassage?**“ von Karin Kühböck im Gemeindeamt Echsenbach, Eintritt frei

3. Vorstellung „VORSORGEaktiv“

Stefanie Mader-Wagner, VORSORGEaktiv-Regionalkoordinatorin im Waldviertel, stellt das von der Initiative „Tut gut“ angebotene Programm „VORSORGEaktiv“ vor. Bei VORSORGEaktiv werden Menschen mit erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf ihrem Weg zu einem gesünderen Leben über eine Dauer von 6 – 9 Monaten unterstützt. Ein Informationsblatt mit genauen Angaben zu diesem Programm ist Beilage dieses Protokolls.

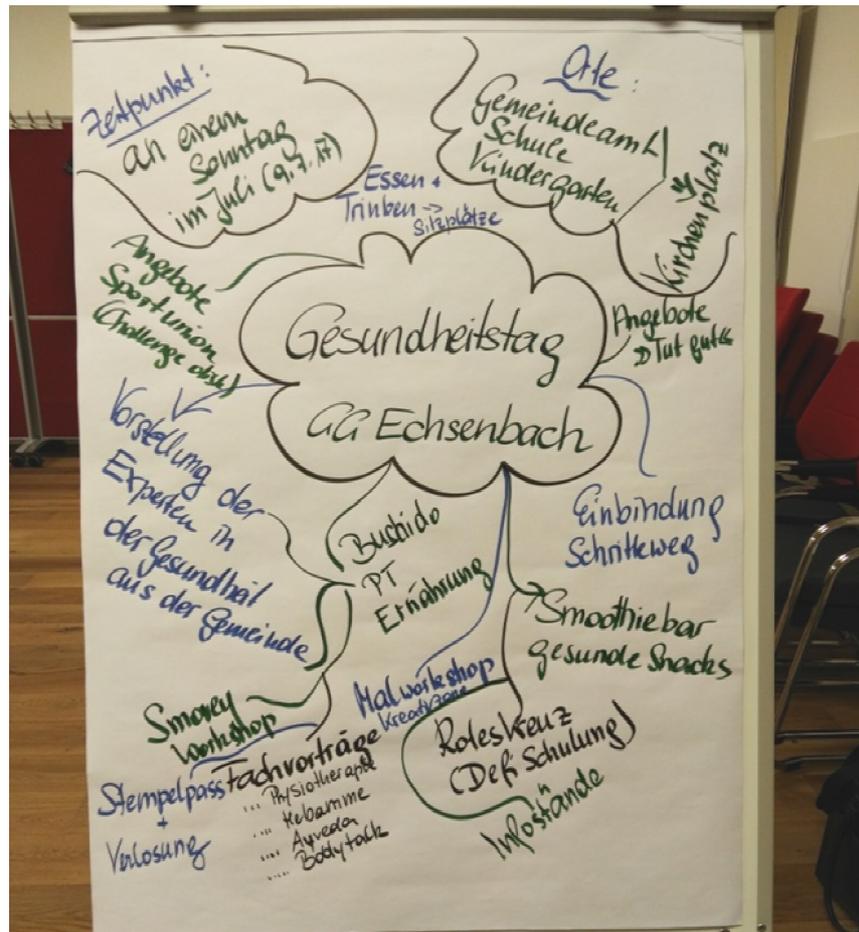
Das Programm „VORSORGEaktiv“ soll gemeinsam in der ASTEG-Region beworben werden und im Herbst wird es dazu einen Informationsabend geben.

4. Planung 1. Echsenbacher Gesundheitstag

In diesem Jahr soll es einen Gesundheitstag in Echsenbach geben. Im Mittelpunkt sollen dabei „Gesundheitsbetriebe“ aus der Gemeinde bzw. mit direktem Bezug zur Gemeinde sowie unsere Sportvereine stehen.

Als Termin wird der **9. Juli 2017** von 9.30 bis ca. 16.00 Uhr festgelegt. Stattfinden wird die Veranstaltung, je nach Platzbedarf und Witterung, in der Volksschule, im Garten des Kindergartens, im Pfarrheim und am Kirchenplatz.

Für die erste Grobplanung wird ein Brainstorming gemacht. Folgende Ideen und Vorschläge wurden eingebracht:



Von der Initiative „Tut gut“ werden 2 Fitnesstestgeräte (Reaktionstest und Gleichgewichtstest) angefordert.
Die Sportunion Bushido fordert über die Sportunion eine Challenge Disc an.

Mögliche Mitwirkende am Gesundheitstag: Initiative „Tut gut“, Sportunion Bushido, Gesundheitszentrum Arinio, Physiotherapeutin Doris Weiß, Heilmasseurin Karin Kühböck, Gerald Grahofer, Steindl Herta, Erika Meyer, Rotes Kreuz Allentsteig, Versicherungen (Uniqa, Generali), SC Hartl Haus, Doris Schüpany

Die nächste Besprechung für den Gesundheitstag findet am 8. März 2017 um 19.30 Uhr im Gemeindeamt Echsenbach statt.