

Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde am Donnerstag, 25.02.2016



Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 21.45 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echsenbach

Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer, darunter unsere Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter.

1. Rückblick über vergangene Veranstaltungen

- DI Sabina Achtig von Natur im Garten referierte am 27. Jänner 2016 zum Thema „Quer durch den Gemüsegarten“ (2. Teil)

2. Kommende Veranstaltungen

- 3. März 2016, **Workshop „Optimale Durstlöscher“** für die 3. und 4. Klasse Volksschule von der Initiative Tut Gut
- 3. März 2016, 19.30 Uhr, Vortrag **„Laufen die Dinge nicht so wie du denkst, denk anders“** mit Christine Hackl im Gasthof Klang

3. Verleihung der Grundzertifizierung

Am 26. November 2015 fand im Schloss Grafenegg der „Gesunde Gemeinde Tag 2015“ statt. Einer der Programmpunkte der Feier war die Verleihung der Grundzertifizierung an zahlreiche Gesunde Gemeinden durch LH Mag. Wolfgang Sobotka, darunter auch die Gesunde Gemeinde Echsenbach. Mit der Grundzertifizierung soll die Steigerung und Sicherung der Qualität der Gesundheitsvorsorge auf kommunaler Ebene gestärkt und gewährleistet werden.

4. Workshop „Tut gut und macht gesund – Wickel & Co

Bereits bei der letzten Ideenwerkstatt teilte Aloisia Derin mit, dass Sie betreffend eines Workshops zum Thema „Wickel & Co“ mit Dr. Christine Saahs in Kontakt ist. Dr. Saahs hat nun kurzfristig einen Termin angeboten, da wir anstelle eines anderen Veranstaltungsortes einspringen könnten. Termin wäre am 10. März 2016. Wir werden die Veranstaltung kurzfristig bewerben und schauen ob sich genug Teilnehmer melden. Ansonsten findet der Workshop nicht statt.

5. Pflanzliche Powerküche - Kochshow

Peter Koblhirt, ausgebildeter Koch- und Personalcoach, stellte sein Programm "Pflanzliche Powerküche" zusammen mit Gerald Grahofer vor. Dabei handelt es sich

um eine Kochshow bei der rein pflanzliche Gerichte zubereitet werden. Die Kochshow steht unter dem Motto: Zusehen, zuhören, lernen und genießen. Ab April soll die Kochshow regelmäßig in Eichenbach stattfinden. Die genauen Termine werden noch abgestimmt.
Veranstaltungsort: Arinio, Dauer: 3 Stunden (18 – 21 Uhr), Kosten: € 50,--/Person

6. Cross-Skating

Thomas Pfeisinger stellt die Sportart Cross-Skating kurz vor. Dabei handelt es sich um eine Symbiose aus Skilanglauf und Inline-Skating. Thomas würde ein Schnuppertraining mit einem Trainer aus Waidhofen/Thaya organisieren um die Sportart kennen zu lernen.

7. Sonstiges

- Sonja Höchtel hat mit dem Psychosozialen Dienst der Caritas betreffend eines Vortrags zum Thema „Burnout und Depression“ bereits Kontakt aufgenommen, allerdings noch keine Antwort erhalten.
- Aloisia Derin teilt mit, dass im Zentrum für Körper und Energiearbeit derzeit jeden Donnerstag ein Geburtsvorbereitungskurs angeboten wird.
- Elisabeth Kramreiter übergibt zahlreiche Unterlagen mit den aktuellen Angeboten und Kooperationen der Initiative „Tut Gut“.
- Am 25. September 2016 findet der „Tut Gut“-Wandertag statt. Gemäß dem Motto „Wandern mit Andern“ – Tut gut!, möchte die Initiative „Tut gut!“ auf das gemeinsame Naturerlebnis mit Familie und Freunden einladen. Alle Gesunden Gemeinden, die am 25. September 2016 eine Wanderung planen, werden von der Initiative „Tut gut“ mit Beratung, Werbemitteln, usw. unterstützt.