

**Protokoll der „Ideenwerkstatt“ der Gesunden Gemeinde  
am Mittwoch, 14.11.2018**

Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Marktgemeinde Echtsenbach



Teilnehmer: Maria Kletzl, Sonja Höchtl, Erika Meyer, Elisabeth Kramreiter

AL Maria Kletzl eröffnet die Informationsveranstaltung und begrüßt alle anwesenden Teilnehmer.

**1. Rückblick Veranstaltungen 2018**

- Über das ganze Jahr gibt es die Möglichkeit am Body Cross Workout mit Gerald Grahofer teilzunehmen.
- Säuglings- und Kindernotfallkurs in Kooperation mit dem Roten Kreuz Allentsteig
- Am 28. Februar fand ein Informationsabend über die Liebscher & Bracht Schmerztherapie mit Elfriede Böhm statt. Seit April findet nun jeden Freitag die Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht im Gemeindegemeinschaftssaal statt.
- Seit 1. Oktober findet nun jeden 1. Montag im Monat ein Wandertreff statt. Organisiert und Durchgeführt wird dieser von Erika Meyer und Emmerich Schrenk.

**2. Ideensammlung für Veranstaltungen und Aktivitäten im Jahr 2019**

- Laternen-/Lichterwanderung für Kinder
- Kräuterwanderung
- Vortrag von „Natur im Garten“ (Elisabeth Kramreither übergibt die aktuellen Vortrags- und Seminarangebote)
- Vortrag zum Thema „Wasser“
- Vortragsangebot „Mentale Gesundheit“ von der Initiative „Tut gut“ mit Themenwanderung
- Vortrag bzw. Workshop mit Maria Böhm-Vrana (Aromatologin) zum Thema ätherische Öle bzw. Naturkosmetik

**3. Sonstiges**

Elisabeth Kramreither teilt mit, dass für den Schrittweg neue Tafeln zu 4 unterschiedlichen Themen bestellt werden können. Die Kosten dafür werden mit 80% gefördert.